

"Согласовано"  
ст м/с МДОУ

*[Подпись]* /К.А. Федотова/

"Утверждаю"

Заведующий МДОУ №246

*[Подпись]* /Н.И. Ростова/

**МЕНЮ на "27" декабря 2024**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции, ккал	
		ясли/сад, г		ясли	сад
<b>НЕДЕЛЯ 2 / ДЕНЬ 10 ПЯТНИЦА</b>					
ЗАВТРАК	Каша молочная геркулесовая	150	200	165,4	219,44
	Какао с молоком	150	200	97,55	128,04
	Бутерброд с маслом	30/5	42/6	116,6	150,48
калорийность завтрака:		342	448	379,5	497,96
2-ой ЗАВТРАК	/ Сок фруктовый Яблочный г. Самара		130	0	58,5
калорийность 2-го завтрака:		0	130	0	58,5
ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	40	69,6	92,8
	Хлеб ржаной	35	50	73,5	105
	Суп вермишелевый на курином бульоне	150	200	106,9	127,46
	Голубцы ленивые куриные	120	150	177,7	198,18
	Напиток лимонный	150	200	62,1	63,7
калорийность обеда:		485	640	489,8	587,14
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Запеканка творожная с изюмом	120	150	232,2	290,26
	Кисель	150	200	92,5	111
калорийность уплотненного полдника:		270	350	324,7	401,26
<b>ИТОГО ККАЛ ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1097</b>	<b>1568</b>	<b>1194</b>	<b>1545</b>
Рекомендация: на ужин рыбное блюдо с крупой на гарнир					

Шеф-повар

*[Подпись]*

Т.Н. Денисова