

"Согласовано"

ст. м/с МДОУ

И.А. Федотова/

"Утверждаю"

Заведующий МДОУ №246

Н.И. Ростова/

МЕНЮ на "04" апреля 2025

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции, ккал	
		ясли/сад, г		ясли	сад
НЕДЕЛЯ 2 / ДЕНЬ 10 ПЯТНИЦА					
ЗАВТРАК	Каша молочная геркулесовая	150	200	165,37	219,44
	Какао с молоком	150	200	97,55	128,04
	Бутерброд с маслом	30/5	39/6	116,6	150,48
калорийность завтрака:		335	445	379,52	497,96
2-ой ЗАВТРАК	Фрукты св Яблоко свежее	100	120	54,25	77,25
калорийность 2-го завтрака:		100	120	54,25	77,25
ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	41	69,6	92,8
	Хлеб ржаной	35	50	73,5	105
	Суп с клецками на м/бульоне с зеленью	150	200	114,8	126,94
	Голубцы ленивые сборные, соус сметанный	145	175	219,05	288,18
	Напиток лимонный	150	200	62,1	63,7
калорийность обеда:		510	666	539,05	676,62
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Запеканка творожная с печеньем, молоко сгущенное	145	175	390,43	427,17
	Кисломолочный продукт - снежок	150	190	103,5	124,2
калорийность уплотненного полдника:		295	365	493,93	551,37
ИТОГО ККАЛ ЗА ДЕНЬ:		1240	1596	1466,8	1803
Рекомендация: на ужин рыбное блюдо с крупой на гарнир					

Шеф-повар

Т.Н. Денисова