

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МДОУ



«Детский сад комбинированного вида № 246»  
Заводского района г. Саратов

*Рост* /Н.И. Ростова/

Приказ № *10/1* от «*23*» *апреля* 20*24* г.

## ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ для питания детей

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 246»

(холодный период (осенне-зимний))

Возрастная категория: 3-7 лет

Сезон: холодный период, 2 неделя

Возрастная категория: с 3-х до 7-ми лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 6 ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>ЗАВТРАК:</b>	Суп молочный вермишелевый	200	4.82	5.08	16.84	132.4	94
	Кофейный напиток с молоком	200	4.86	4.34	16.87	124.8	132
	Бутерброд с повидлом	40/14	3.06	1.16	25.96	132.2	3
<b>итого за завтрак</b>		<b>454</b>	<b>12.74</b>	<b>10.58</b>	<b>59.67</b>	<b>389.4</b>	
<b>II ЗАВТРАК:</b>	Сок фруктовый	130	0	0	13	58.5	135
<b>итого за II завтрак</b>		<b>130</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>13</b>	<b>58.5</b>	
<b>ОБЕД:</b>	Хлеб пшеничный	40	3	0.4	19.4	92.8	147
	Хлеб ржаной	50	3.5	0.5	22	105	148
	Суп любительский на курином бульоне с зеленью	200	2.85	6.13	17.92	138.52	163/51
	Картофель тушеный с мясом курицы	220	14.95	11.74	22.11	247.44	276
	Кисель	200	0	0	27.6	111	396
<b>итого за обед</b>		<b>710</b>	<b>24.3</b>	<b>18.77</b>	<b>109.03</b>	<b>694.76</b>	
<b>УПЛОТНЕН-НЫЙ ПОЛДНИК:</b>	Рыба в омлете	150	20.62	11.7	1.75	197.52	72/72
	Чай с лимоном	200	0.07	0.01	10.21	41.08	137
	Кондитерское изделие	18	0.86	2.4	17.4	92.92	151/152/153/504/505
<b>итого за уплотненный полдник</b>		<b>368</b>	<b>21.55</b>	<b>14.11</b>	<b>29.36</b>	<b>331.52</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1662</b>	<b>58.59</b>	<b>43.46</b>	<b>211.06</b>	<b>1474.18</b>	

Сезон: холодный период, 2 неделя

Возрастная категория: с 3-х до 7-ми лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 7 ВТОРНИК</b>							
<b>ЗАВТРАК:</b>	Каша молочная пшеничная	200	7.38	10.52	28.88	261.56	71
	Какао с молоком	200	4.95	4.93	16.23	128.04	134
	Батон с маслом с сыром	40/6/12	5.91	9.47	20.41	192.96	2
<b>итого за завтрак</b>		<b>458</b>	<b>18.24</b>	<b>24.92</b>	<b>65.52</b>	<b>582.56</b>	
<b>II ЗАВТРАК:</b>	Сок фруктовый	130	0	0	13	58.5	135
<b>итого за II завтрак</b>		<b>130</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>13</b>	<b>58.5</b>	
<b>ОБЕД:</b>	Хлеб пшеничный	40	3	0.4	19.4	92.8	147
	Хлеб ржаной	50	3.5	0.5	22	105	148
	Щи на мясном бульоне со сметаной с зеленью	200	2.75	4.32	11.25	95.06	511/32
	Плов с говядиной	220	15.1	18.4	48.3	433.4	110
	Свекла отварная с растительным маслом	50	0.69	4.05	4.05	55.78	17
	Компот из сушеных фруктов	200	1.23	3.07	17.09	100.89	376
<b>итого за обед</b>		<b>760</b>	<b>26.27</b>	<b>30.74</b>	<b>122.09</b>	<b>882.93</b>	
<b>УПЛОТНЕН-НЫЙ ПОЛДНИК:</b>	Запеканка творожная с изюмом, соус сметанный сладкий	150/25	22.24	16.98	22.91	336.86	82/116
	Кисломолочный продукт	180	5.16	4.5	15.72	124.2	401/402/403
<b>итого за уплотненный полдник</b>		<b>355</b>	<b>27.4</b>	<b>21.48</b>	<b>38.63</b>	<b>461.06</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1703</b>	<b>71.91</b>	<b>77.14</b>	<b>239.24</b>	<b>1985.05</b>	

Сезон: холодный период, 2 неделя

Возрастная категория: с 3-х до 7-ми лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 8 СРЕДА</b>							
<b>ЗАВТРАК:</b>	Каша молочная пшеничная	200	7.44	8	36.56	241.6	186
	Молоко кипячёное	200	6	5	9.4	106.6	147
	Батон с маслом с сыром	40/6/12	5.91	9.47	20.41	192.96	2
<b>итого за завтрак</b>		<b>458</b>	<b>19.35</b>	<b>22.47</b>	<b>66.37</b>	<b>541.16</b>	
<b>II ЗАВТРАК:</b>	Фрукты свежие	150	1.06	0.39	17.81	77.25	149/150/153/155
<b>итого за II завтрак</b>		<b>150</b>	<b>1.06</b>	<b>0.39</b>	<b>17.81</b>	<b>77.25</b>	
<b>ОБЕД:</b>	Хлеб пшеничный	40	3	0.4	19.4	92.8	147
	Хлеб ржаной	50	3.5	0.5	22	105	148
	Свекольник на мясном бульоне со сметаной с зеленью	200	2.72	5.97	14.35	122.06	46/511
	Рагу овощное с мясом	220	16.1	19	23.6	306.4	88
	Компот из ягод шиповника	200	0.38	0	18.32	71.94	388
<b>итого за обед</b>		<b>710</b>	<b>25.7</b>	<b>25.87</b>	<b>97.67</b>	<b>698.2</b>	
<b>УПЛОТНЕН-НЫЙ ПОЛДНИК:</b>	Котлета рыбная	80	13.72	4.76	6.05	122.97	56/56
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.4	4.9	32.8	196.8	205
	Чай с сахаром	200	0	0	9.97	39.8	391/134
<b>итого за уплотненный полдник</b>		<b>430</b>	<b>19.12</b>	<b>9.66</b>	<b>48.82</b>	<b>359.57</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1748</b>	<b>65.23</b>	<b>58.39</b>	<b>230.67</b>	<b>1676.18</b>	

Сезон: холодный период, 2 неделя

Возрастная категория: с 3-х до 7-ми лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 9 ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>ЗАВТРАК:</b>	Суп молочный рисовый	200	5.4	7.96	30.32	225.3	178
	Кофейный напиток с молоком	200	4.86	4.34	16.87	124.8	132
	Батон с маслом с сыром	40/6/12	5.91	9.47	20.41	192.96	2
<b>итого за завтрак</b>		<b>458</b>	<b>16.17</b>	<b>21.77</b>	<b>67.6</b>	<b>543.06</b>	
<b>II ЗАВТРАК:</b>	Сок фруктовый	130	0	0	13	58.5	135
<b>итого за II завтрак</b>		<b>130</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>13</b>	<b>58.5</b>	
<b>ОБЕД:</b>	Хлеб пшеничный	40	3	0.4	19.4	92.8	147
	Хлеб ржаной	50	3.5	0.5	22	105	148
	Рассольник на мясном бульоне со сметаной с зеленью	200	2.42	5.98	12.22	111.79	74/511
	Гуляш из отварного мяса	80	10.31	8.15	2.62	125	277
	Каша гречневая рассыпчатая	150	5.07	5.45	24.88	162.6	67
	Компот из сушеных фруктов	200	1.23	3.07	17.09	100.89	376
<b>итого за обед</b>		<b>720</b>	<b>25.53</b>	<b>23.55</b>	<b>98.21</b>	<b>698.08</b>	
<b>УПЛОТНЕН-НЫЙ ПОЛДНИК:</b>	Яйцо вареное	40	4.8	4	0.3	56.6	213
	Выпечка	70	6.12	9.2	38.01	315.1	453/187/560/562/562
	Чай с сахаром	200	0	0	9.97	39.8	391/134
<b>итого за уплотненный полдник</b>		<b>310</b>	<b>10.92</b>	<b>13.2</b>	<b>48.28</b>	<b>411.5</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1618</b>	<b>52.62</b>	<b>58.52</b>	<b>227.09</b>	<b>1711.14</b>	

Сезон: холодный период, 2 неделя

Возрастная категория: с 3-х до 7-ми лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 10 ПЯТНИЦА</b>							
<b>ЗАВТРАК:</b>	Каша молочная геркулесовая	200	6.66	11	22.64	219.44	69
	Какао с молоком	200	4.95	4.93	16.23	128.04	134
	Бутерброд с маслом	40/6	3.03	6.11	20.41	150.48	1
<b>итого за завтрак</b>		<b>454</b>	<b>14.64</b>	<b>22.04</b>	<b>59.28</b>	<b>497.96</b>	
<b>II ЗАВТРАК:</b>	Фрукты свежие	150	1.06	0.39	17.81	77.25	149/150/153/155
<b>итого за II завтрак</b>		<b>150</b>	<b>1.06</b>	<b>0.39</b>	<b>17.81</b>	<b>77.25</b>	
<b>ОБЕД:</b>	Хлеб пшеничный	40	3	0.4	19.4	92.8	147
	Хлеб ржаной	50	3.5	0.5	22	105	148
	Суп с клецками на курином бульоне с зеленью	200	5.1	1.72	16.9	124.24	44/163
	Голубцы ленивые (сборные куриные) соус сметанный	150/25	14.19	12.73	10.39	217.42	96/117
	Напиток лимонный	200	0.23	0.03	15.71	63.7	207
<b>итого за обед</b>		<b>665</b>	<b>26.02</b>	<b>15.38</b>	<b>84.4</b>	<b>603.16</b>	
<b>УПЛОТНЕН-НЫЙ ПОЛДНИК:</b>	Запеканка творожная с печеньем, молоко сгущенное	150/25	20.03	19.26	43.75	427.17	81/490
	Кисломолочный продукт	180	5.16	4.5	15.72	124.2	401/402/403
<b>итого за уплотненный полдник</b>		<b>355</b>	<b>25.19</b>	<b>23.76</b>	<b>59.47</b>	<b>551.37</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1624</b>	<b>66.91</b>	<b>61.57</b>	<b>220.96</b>	<b>1729.74</b>	
<b>ИТОГО за весь период 5 дн 2 нед</b>			<b>315.26</b>	<b>299.08</b>	<b>1129.02</b>	<b>9010.3</b>	
<b>Среднее значение за 1 день 2 нед</b>			<b>63.052</b>	<b>59.816</b>	<b>225.804</b>	<b>1802.06</b>	
<b>Среднее значение за период 10 дней</b>			<b>66.496</b>	<b>61.5815</b>	<b>228.9855</b>	<b>18034.4</b>	
<b>Среднее значение за 1 день</b>						<b>1803.44</b>	
<b>Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности</b>			<b>4.8</b>	<b>4</b>	<b>14.2</b>		

Сезон: холодный период, 1 неделя

Возрастная категория: с 3-х до 7-ми лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 1 ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>ЗАВТРАК:</b>	Каша молочная манная	200	7.78	6.62	37.9	242.58	173
	Молоко кипяченое	200	6	5	9.4	106.6	147
	Бутерброд с маслом	40/6	3.03	6.11	20.41	150.48	1
<b>итого за завтрак</b>		<b>446</b>	<b>16.81</b>	<b>17.73</b>	<b>67.71</b>	<b>499.66</b>	
<b>II ЗАВТРАК:</b>	Сок фруктовый	130	0	0	13	58.5	135
<b>итого за II завтрак</b>		<b>130</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>13</b>	<b>58.5</b>	
<b>ОБЕД:</b>	Хлеб пшеничный	40	3	0.4	19.4	92.8	147
	Хлеб ржаной	50	3.5	0.5	22	105	148
	Суп гороховый на курином бульоне с зеленью	200	6.87	4.05	23.42	159.04	100/163
	Плов с курицей	220	19.75	23.65	40.13	449.98	110
	Икра кабачковая	60	0.69	4.16	4.43	56.13	53/54
	Кисель	200	0	0	27.6	111	396
<b>итого за обед</b>		<b>770</b>	<b>33.81</b>	<b>32.76</b>	<b>136.98</b>	<b>973.95</b>	
<b>УПЛОТНЕН-НЫЙ ПОЛДНИК:</b>	Рыба по-польски с овощами	150	22.38	10.12	9.64	198.75	54
	Чай с лимоном	200	0.07	1.01	10.21	41.08	137
	Кондитерское изделие	18	0.86	2.4	17.4	92.92	151/152/153/504/505
<b>итого за уплотненный полдник</b>		<b>368</b>	<b>23.31</b>	<b>13.53</b>	<b>37.25</b>	<b>332.75</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1714</b>	<b>73.93</b>	<b>64.02</b>	<b>254.94</b>	<b>1864.86</b>	

Сезон: холодный период, 1 неделя

Возрастная категория: с 3-х до 7-ми лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 2 ВТОРНИК</b>							
<b>ЗАВТРАК:</b>	Суп молочный пшённый	200	7.38	10.52	28.88	259.6	72
	Какао с молоком	200	4.95	4.93	16.23	128.04	134
	Батон с маслом с сыром	40/6/12	5.91	9.47	20.41	192.96	2
<b>итого за завтрак</b>		<b>458</b>	<b>18.24</b>	<b>24.92</b>	<b>65.52</b>	<b>580.6</b>	
<b>II ЗАВТРАК:</b>	Сок фруктовый	130	0	0	13	58.5	135
<b>итого за II завтрак</b>		<b>130</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>13</b>	<b>58.5</b>	
<b>ОБЕД:</b>	Хлеб пшеничный	40	3	0.4	19.4	92.8	147
	Хлеб ржаной	50	3.5	0.5	22	105	148
	Борщ на мясном бульоне со сметаной с зеленью	200	2.93	4.12	14.2	105.44	30/511
	Жаркое с мясом	220	14.95	11.74	22.11	261.44	275
	Компот из ягод шиповника	200	0.38	0	18.32	71.94	388
<b>итого за обед</b>		<b>710</b>	<b>24.76</b>	<b>16.76</b>	<b>96.03</b>	<b>636.62</b>	
<b>УПЛОТНЕН-НЫЙ ПОЛДНИК:</b>	Твороженно-манный пудинг, соус сметанный сладкий	150/25	19.17	19.31	34.4	377.17	235/116
	Кисломолочный продукт	180	5.16	4.5	15.72	124.2	401/402/403
<b>итого за уплотненный полдник</b>		<b>355</b>	<b>24.33</b>	<b>23.81</b>	<b>50.12</b>	<b>501.37</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1653</b>	<b>67.33</b>	<b>65.49</b>	<b>224.67</b>	<b>1777.09</b>	

Сезон: холодный период, 1 неделя

Возрастная категория: с 3-х до 7-ми лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 3 СРЕДА</b>							
<b>ЗАВТРАК:</b>	Каша молочная пшеничная	200	7.44	8	36.56	241.6	186
	Кофейный напиток с молоком	200	4.86	4.34	16.87	124.8	132
	Батон с маслом с сыром	40/6/12	5.91	9.47	20.41	192.96	2
<b>итого за завтрак</b>		<b>458</b>	<b>18.21</b>	<b>21.81</b>	<b>73.84</b>	<b>559.36</b>	
<b>II ЗАВТРАК:</b>	Фрукты свежие	150	1.06	0.39	17.81	77.25	149/150/153/155
<b>итого за II завтрак</b>		<b>150</b>	<b>1.06</b>	<b>0.39</b>	<b>17.81</b>	<b>77.25</b>	
<b>ОБЕД:</b>	Хлеб пшеничный	40	3	0.4	19.4	92.8	147
	Хлеб ржаной	50	3.5	0.5	22	105	148
	Суп вермишелевый на мясном бульоне с зеленью	200	2.76	4.19	15.7	111.5	43/511
	Капуста тушеная с мясом	220	14.38	11.26	9.86	198	105
	Компот из сушеных фруктов	200	1.23	3.07	17.09	100.89	376
<b>итого за обед</b>		<b>710</b>	<b>24.87</b>	<b>19.42</b>	<b>84.05</b>	<b>608.19</b>	
<b>УПЛОТНЕН-НЫЙ ПОЛДНИК:</b>	Суфле рыбное	80	13.12	9.82	2.24	149.34	161
	Гороховое пюре	150	14.35	1.4	34.65	208	161
	Чай	200	0	0	0	0	135
	Кондитерское изделие	18	0.86	2.4	17.4	92.92	151/152/153/504/505
<b>итого за уплотненный полдник</b>		<b>448</b>	<b>28.33</b>	<b>13.62</b>	<b>54.29</b>	<b>450.26</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1766</b>	<b>72.47</b>	<b>55.24</b>	<b>229.99</b>	<b>1695.06</b>	

Сезон: холодный период, 1 неделя

Возрастная категория: с 3-х до 7-ми лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 4 ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>ЗАВТРАК:</b>	Каша молочная геркулесовая	200	6.66	11	22.64	219.44	69
	Какао с молоком	200	4.95	4.93	16.23	128.04	134
	Бутерброд с маслом	40/6	3.03	6.11	20.41	150.48	1
<b>итого за завтрак</b>		<b>446</b>	<b>14.64</b>	<b>22.04</b>	<b>59.28</b>	<b>497.96</b>	
<b>II ЗАВТРАК:</b>	Сок фруктовый	130	0	0	13	58.5	135
<b>итого за II завтрак</b>		<b>130</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>13</b>	<b>58.5</b>	
<b>ОБЕД:</b>	Хлеб пшеничный	40	3	0.4	19.4	92.8	147
	Хлеб ржаной	50	3.5	0.5	22	105	148
	Свекольник на мясном бульоне со сметаной с зеленью	200	2.72	5.97	14.35	122.06	46/511
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.4	4.9	32.8	196.8	205
	Котлета говяжья	80	16.55	12.55	4.98	199.51	100
	Напиток лимонный	200	0.23	0.03	15.71	63.7	207
<b>итого за обед</b>		<b>720</b>	<b>31.4</b>	<b>24.35</b>	<b>109.24</b>	<b>779.87</b>	
<b>УПЛОТНЕН-НЫЙ ПОЛДНИК:</b>	Яйцо вареное	40	4.8	4	0.3	56.6	213
	Чай	200	0	0	0	0	391/135
	Выпечка	70	6.12	9.2	38.01	315.1	453/187/560/562/562
<b>итого за уплотненный полдник</b>		<b>310</b>	<b>10.92</b>	<b>13.2</b>	<b>38.31</b>	<b>371.7</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1606</b>	<b>56.96</b>	<b>59.59</b>	<b>219.83</b>	<b>1708.03</b>	

Сезон: холодный период, 1 неделя

Возрастная категория: с 3-х до 7-ми лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 5 ПЯТНИЦА</b>							
<b>ЗАВТРАК:</b>	Каша молочная «Дружба»	200	7.19	9.22	34.48	247.72	134
	Молоко кипячёное	200	6	5	9.4	106.6	147
	Бутерброд с маслом	40/6	3.03	6.11	20.41	150.48	1
<b>итого за завтрак</b>		<b>446</b>	<b>16.22</b>	<b>20.33</b>	<b>64.29</b>	<b>504.8</b>	
<b>II ЗАВТРАК:</b>	Фрукты свежие	150	1.06	0.39	17.81	77.25	149/150/153/155
<b>итого за II завтрак</b>		<b>150</b>	<b>1.06</b>	<b>0.39</b>	<b>17.81</b>	<b>77.25</b>	
<b>ОБЕД:</b>	Хлеб пшеничный	40	3	0.4	19.4	92.8	147
	Хлеб ржаной	50	3.5	0.5	22	105	148
	Щи на мясном бульоне со сметаной с зеленью	200	2.75	4.32	11.25	95.06	32/511
	Гречка по-купечески с мясом	220	18.79	19.16	27.77	351.84	113
	Свекла отварная с растительным маслом	50	0.69	4.05	4.05	55.78	17
	Компот из сушеных фруктов	200	1.23	3.07	17.09	100.89	376
<b>итого за обед</b>		<b>760</b>	<b>29.27</b>	<b>27.45</b>	<b>97.51</b>	<b>745.59</b>	
<b>УПЛОТНЕН-НЫЙ ПОЛДНИК:</b>	Королевская ватрушка из творога	150	27.3	19.725	36.075	426.75	80
	Кисломолочный продукт	180	5.16	4.5	15.72	124.2	401/402/403
<b>итого за уплотненный полдник</b>		<b>355</b>	<b>32.46</b>	<b>24.225</b>	<b>51.795</b>	<b>550.95</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1711</b>	<b>79.01</b>	<b>72.395</b>	<b>231.405</b>	<b>1878.59</b>	
<b>ИТОГО за весь период 5 дн 1 нед</b>			<b>349.7</b>	<b>316.735</b>	<b>1160.835</b>	<b>9024.1</b>	
<b>Среднее значение за период 5 дн 1 нед</b>			<b>69.94</b>	<b>63.347</b>	<b>232.167</b>	<b>1804.82</b>	
<b>Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности</b>			<b>4.6</b>	<b>3.8</b>	<b>14.6</b>		







