

**Рассмотрено и Принято:**

на заседании Педагогического совета  
МДОУ «Детский сад  
комбинированного вида №246»  
Заводского района г. Саратова  
Протокол № 3 от «24» 02 2021 г.

**Согласовано:**

на Общем собрании родителей  
МДОУ «Детский сад  
комбинированного вида №246»  
Заводского района г. Саратова  
Протокол № 2 от «24» 02 2021 г.

**Утверждено:**

Заведующий МДОУ  
«Детский сад  
комбинированного вида №246»  
Заводского района г. Саратова  
Н.И.Ростова  
Приказ № 11 от «25» 02 2021 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
«ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №246»  
ЗАВОДСКОГО РАЙОНА Г. САРАТОВА**

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида №246» Заводского района г. Саратова (далее – Учреждение) разработано в соответствии с нормативно-правовыми документами, действующими в сфере образования и локальных актов Учреждения:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями на 8 декабря 2020 года),

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 14 ноября 2013г. №30384);

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

- Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (Зарегистрирован 31.08.2020 № 59599);

- Устав МДОУ «Детский сад комбинированного вида №246» Заводского района г. Саратова.

1.2. Настоящее Положение определяет основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в Учреждении и содержит информацию о режиме работы, режиме пребывания детей и организации образовательной работы в МДОУ «Детский сад комбинированного вида №246» Заводского района г. Саратова.

1.3. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в МДОУ «Детский сад комбинированного вида №246» Заводского района г. Саратова в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим функционирования Учреждения**

2.1. Режим работы МДОУ «Детский сад комбинированного вида №246» Заводского района г. Саратова осуществляется по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы Учреждения с 07.00 до 19.00 (12 часов).

2.3. Суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни считаются выходными днями.

2.4. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком, учебным планом и циклограммой непрерывной образовательной деятельности по реализации образовательных программ дошкольного образования МДОУ «Детский сад комбинированного вида №246».

2.5. Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего года.

2.6. В период летней оздоровительной работы с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

## **3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

3.1. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки должен соответствовать санитарным правилам и нормативам СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2.

3.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 75 минут и 90 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы

между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурно-музыкальном зале.

Количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста от 2 лет 1 мес. до 3 лет (число детей 8-12) длительность занятия не более 10 мин.

3.8. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин;
- в средней группе - 20 мин;
- в старшей группе - 25 мин;
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 3 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.9. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.10. Непрерывно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкально-спортивном зале.

3.11. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет: - младший дошкольный возраст – 10-15 минут; - старший дошкольный возраст – 25-30 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Ответственность и контроль**

5.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, педагоги специалисты несут ответственность за реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5.2. Контроль над режимом организации занятий, обучающихся (воспитанников) в дошкольном образовательном учреждении возлагается на заведующего и заместителя заведующего по воспитательной и методической работе.

## **6. Заключительные положения**

6.1. Положение вступает в силу с момента издания приказа, заведующего Учреждением и действует до принятия нового.

6.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации в сфере образования и Уставом Учреждения.

6.3. Изменения и дополнения в Положение рассматриваются на заседании Совета родителей, принимаются на педагогическом совете и утверждаются приказом заведующего Учреждением.