

«Утверждаю»  
 Заведующий МДОУ «Детский сад  
 комбинированного вида №246»  
 Заводского района г. Саратова  
 Ростова Н.И.  
 Приказ № 30 от «30» августа 23г.



**Режим дня**  
**по реализации образовательной программы дошкольного образования**  
**МДОУ Детский сад комбинированного вида №246» Заводского района г. Саратова**  
**на 2023-2024 учебный год**  
**во второй группе раннего возраста «ЦЫПЛЕНОК»**  
**(возраст детей от 2 до 3 лет)**

| <i>Холодный период года</i>                                                                       |               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>В детском саду:</b>                                                                            |               |
| Прием детей, проведение термометрии, осмотр, самостоятельная деятельность                         | 07.00 - 08.00 |
| Ежедневная утренняя гимнастика                                                                    | 08.00 - 08.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                    | 08.10 - 08.50 |
| Подготовка к занятиям (по подгруппам), самостоятельная деятельность                               | 08.50 - 09.00 |
| Занятия по подгруппам:                                                                            |               |
| 1 подгруппа                                                                                       | 09.00 - 09.10 |
| 2 подгруппа                                                                                       | 09.10 - 09.20 |
| Активное бодрствование детей, игры, самостоятельная деятельность детей                            | 09.20 - 09.40 |
| Подготовка к второму завтраку, второй завтрак                                                     | 09.40 - 09.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                   | 09.50 - 11.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к обеду                  | 11.20 - 11.30 |
| Обед                                                                                              | 11.30 - 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                    | 12.00 - 15.00 |
| Постепенный подъем, проведение термометрии, совместная деятельность (оздоровительные мероприятия) | 15.00 - 15.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                          | 15.15 - 15.25 |
| Занятия по подгруппам:                                                                            |               |
| 1 подгруппа                                                                                       | 15.25 - 15.35 |
| 2 подгруппа                                                                                       | 15.35 - 15.45 |
| Уплотненный полдник с включением блюд ужина                                                       | 15.45 - 16.15 |
| Чтение художественной литературы, совместная деятельность с воспитателем, игры, труд              | 16.15 - 17.15 |
| Подготовка к прогулке, активное бодрствование детей во время прогулки                             | 17.15 - 18.45 |
| Игры, уход детей домой                                                                            | 18.45 - 19.00 |

«Утверждаю»  
Заведующий МДОУ «Детский сад  
комбинированного вида №246»  
Заводского района г. Саратова  
Ростова Н.И.  
Приказ № 30 от «30» августа 2023 г.



**Режим дня**  
**по реализации образовательной программы дошкольного образования**  
**МДОУ Детский сад комбинированного вида №246» Заводского района г. Саратова**  
**на 2023-2024 учебный год**  
**во второй группе раннего возраста «ЦЫПЛЕНОК»**  
**(возраст детей от 2 до 3 лет)**

| <i>Теплый период года</i>                                                                         |               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>В детском саду:</b>                                                                            |               |
| Прием детей, проведение термометрии, осмотр, самостоятельная деятельность                         | 07.00 - 08.00 |
| Ежедневная утренняя гимнастика                                                                    | 08.00 - 08.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                    | 08.10 - 08.50 |
| Активное бодрствование детей, игры, самостоятельная деятельность детей                            | 08.50 – 09.00 |
| Подготовка к второму завтраку, второй завтрак                                                     | 09.30 – 09.40 |
| Подготовка к прогулке, активное бодрствование детей на прогулке                                   | 09.00 - 11.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к обеду                  | 11.20 - 11.30 |
| Обед                                                                                              | 11.30 - 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                    | 12.00 - 15.00 |
| Постепенный подъем, проведение термометрии, совместная деятельность (оздоровительные мероприятия) | 15.00 - 15.25 |
| Совместная деятельность с воспитателем, самостоятельная деятельность                              | 15.25 – 15.45 |
| Уплотненный полдник с включением блюд ужина                                                       | 15.45 - 16.15 |
| Чтение художественной литературы, совместная деятельность с воспитателем, игры, труд              | 16.15 - 17.00 |
| Подготовка к прогулке, активное бодрствование детей во время прогулки                             | 17.00 - 18.45 |
| Игры, уход детей домой                                                                            | 18.45 - 19.00 |

«Утверждаю»  
 Заведующий МДОУ «Детский сад  
 комбинированного вида №246»  
 Заводского района г. Саратова  
 (Ростова Н.И.)  
 Приказ № 30 от «30» августа 2023г.



**Режим дня**  
 по реализации образовательной программы дошкольного образования  
 МДОУ Детский сад комбинированного вида №246» Заводского района г. Саратова  
 на 2023-2024 учебный год  
 во второй группе раннего возраста «РУЧЕЕК»  
 (возраст детей от 2 до 3 лет)

| <i>Холодный период года</i>                                                                       |               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>В детском саду:</b>                                                                            |               |
| Прием детей, проведение термометрии, осмотр, самостоятельная деятельность                         | 07.00 - 08.00 |
| Ежедневная утренняя гимнастика                                                                    | 08.00 - 08.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                    | 08.10 - 08.50 |
| Подготовка к занятиям (по подгруппам), самостоятельная деятельность                               | 08.50 - 09.00 |
| Занятия по подгруппам:                                                                            |               |
| 1 подгруппа                                                                                       | 09.00 - 09.10 |
| 2 подгруппа                                                                                       | 09.10 - 09.20 |
| Активное бодрствование детей, игры, самостоятельная деятельность детей                            | 09.20 - 09.40 |
| Подготовка к второму завтраку, второй завтрак                                                     | 09.40 - 09.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                   | 09.50 - 11.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к обеду                  | 11.20 - 11.30 |
| Обед                                                                                              | 11.30 - 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                    | 12.00 - 15.00 |
| Постепенный подъем, проведение термометрии, совместная деятельность (оздоровительные мероприятия) | 15.00 - 15.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                          | 15.15 - 15.25 |
| Занятия по подгруппам:                                                                            |               |
| 1 подгруппа                                                                                       | 15.25 - 15.35 |
| 2 подгруппа                                                                                       | 15.35 - 15.45 |
| Уплотненный полдник с включением блюд ужина                                                       | 15.45 - 16.15 |
| Чтение художественной литературы, совместная деятельность с воспитателем, игры, труд              | 16.15 - 17.15 |
| Подготовка к прогулке, активное бодрствование детей во время прогулки                             | 17.15 - 18.45 |
| Игры, уход детей домой                                                                            | 18.45 - 19.00 |

«Утверждаю»  
Заведующий МДОУ «Детский сад  
комбинированного вида №246»  
Заводского района г. Саратова  
Ростова Н.И.  
Приказ № 30 от «30» июля 2023 г.

**Режим дня**  
**по реализации образовательной программы дошкольного образования**  
**МДОУ Детский сад комбинированного вида №246» Заводского района г. Саратова**  
**на 2023-2024 учебный год**  
**во второй группе раннего возраста «РУЧЕЕК»**  
**(возраст детей от 2 до 3 лет)**

| <i>Теплый период года</i>                                                                         |               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>В детском саду:</b>                                                                            |               |
| Прием детей, проведение термометрии, осмотр, самостоятельная деятельность                         | 07.00 - 08.00 |
| Ежедневная утренняя гимнастика                                                                    | 08.00 - 08.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                    | 08.10 - 08.50 |
| Активное бодрствование детей, игры, самостоятельная деятельность детей                            | 08.50 – 09.00 |
| Подготовка к второму завтраку, второй завтрак                                                     | 09.30 – 09.40 |
| Подготовка к прогулке, активное бодрствование детей на прогулке                                   | 09.00 - 11.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к обеду                  | 11.20 - 11.30 |
| Обед                                                                                              | 11.30 - 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                    | 12.00 - 15.00 |
| Постепенный подъем, проведение термометрии, совместная деятельность (оздоровительные мероприятия) | 15.00 - 15.25 |
| Совместная деятельность с воспитателем, самостоятельная деятельность                              | 15.25 – 15.45 |
| Уплотненный полдник с включением блюд ужина                                                       | 15.45 - 16.15 |
| Чтение художественной литературы, совместная деятельность с воспитателем, игры, труд              | 16.15 - 17.00 |
| Подготовка к прогулке, активное бодрствование детей во время прогулки                             | 17.00 - 18.45 |
| Игры, уход детей домой                                                                            | 18.45 - 19.00 |